

在ミャンマー日本人の方へ

日本人限定の日本人臨床心理カウンセラーによる

心の健康診断メンタルケア サポート (ヤンゴン管区)

職場・ご家庭に、このような方はおられますか？

- ・何となく気分が落ち着かない ・職場や学校に行くのがつらい ・無気力感 ・倦怠感 ・孤独感
- ・コミュニケーション不足 ・対人関係 ・原因は分からないが体調不良 ・ストレス など

病院に行くまでもない日常のイライラ、モヤモヤなどでお悩みではございませんか。

身近な人間より、第三者のほうが話しやすい時もあります。まず安心してご連絡ください、お待ちしております。

毎月第三週目を基本に一週間程度実施いたしております。お問い合わせください。

心理カウンセリングは、**完全予約制**とさせていただきます。

お問い合わせは**メール**にて下記アドレスまで、事前にお問い合わせ致します。尚、お問い合わせ内容(個人情報)に関しましては、当社プライバシーポリシーにより保護されます。お問い合わせは日本語でお願い致します。

info@tokyo-p-labo.com (古山宛)

ミャンマー心理療法研究所 (M.P.LABO)

(ヤンゴン日本人会法人会員)

代表者 **北井 成**

Support 東京心理療法研究所 (日本ミャンマー友好協会会員)

ADDRESS NO.12/13, (58) WARD, UBANYAN STREET, DAGON SEIKKAN TOWNSHIP,
YANGON, REPUBLIC OF THE UNION OF MYANMAR

MOBILE 09-7897-94575

メンタルケア サポート 臨床心理カウンセラー 紹介 <http://www.visage-p.co.jp>

古山 えり子 (ふるやま えりこ) ヴィサーージュプランニング株式会社 代表取締役社長



Eriko Furuyama

日本臨床心理カウンセリング協会 (JACC) 認定臨床心理カウンセラー

東京心理療法研究所認定 養成技能セラピスト (箱庭セラピー)

国家資格 美容師 免許

日本エステティック業協会 (AEA) 上級認定エステティシャン

介護職員初任者研修修了

心理カウンセリング

(料金表)

50分 US\$ 120

75分 US\$ 180

100分 US\$ 240

初回お問い合わせメール・お電話30分は無料にて賜ります。まずはご連絡を！

<ミャンマー心理療法研究所>

〔東京神田の、ヴィサージュブランニング（株）が提供するメンタル・ヘルス・ケア〕

心の健康診断

様々なストレス、悩み等を抱えながら仕事や生活に追われる現代人に、「心のケア」の必要性が近年叫ばれています。既に政府機関、団体、企業等の一部は、職員、社員等の悩み等を聞く専門官を常駐させています。しかし、内部では個人の秘密が守られないのではと思われる方も多く、なかなか悩みが打ち明けられなく悩んでおられる方も多いようです。

躁うつ病・性の違和感・恐怖症・不安感や焦燥感などが、身体の不調・パニック症状として現れる。

（家族、両親、仕事、友人、人間関係、病気、金銭等々の悩みなど・・・）

企業様 対象

個人の自己啓発、自立訓練を含むカウンセリングだけではなく、企業担当様が躁鬱、倦怠感、不安、恐怖、依存などにより仕事に支障をきたしている、言動・行動に不安を感じる個人の意識を理解するため、対象となるクライアントの非言語・潜在意識を表す手段をご提案させていただきます。

さらに、**ご契約いただいた企業様**のランチ・工場・店舗などを**定期的に訪問**することによる、従業員の方への安心感をお届け致しております。

幅広い業種、規模の企業様へのサービス提供

企業の成長に人材育成は欠かせません。

問題を抱えた個人を対象に、早期の問題解決を目指します。

メンタルヘルス・サポートシステムを導入

こころの病で退職した従業員の復職に関するアドバイスの仕方

就労中の事故や事件に巻き込まれた際に

本人と関係部署など従業員のこころのケアなど。

『休職・復職支援ケア』をはじめとする企業サポートをお手伝いします。

「自分自身のことじゃないのに相談していいの？」

「カウンセリングを勧めたいがどう話をきりだせばいいのかわからない」

「本人はカウンセリングを受ける意思がない」

そういう時はまずご連絡下さい。

尚、心理カウンセリングは、専門知識を用いた援助であり、薬を使った医療行為ではございません。

ヴィサージュブランニング株式会社

（東京心理療法研究所）

HP <http://www.visage-p.co.jp>

東京都神田淡路町一丁目 15 番 3 号

日本カウンセラー学院（専門学校）と
共に心理カウンセラーの養成にあたって
いる会社です

ミャンマー心理療法研究所（M.P.LABO）

info@tokyo-p-labo.com

MOBILE 09-7897-94575

当社は、一切の政治団体・宗教団体・思想団体・啓発団体・カルト的団体には一切関係しておりません。